

EFT WORKSHOP t.b.v. EMOTIONELE STABILITEIT & MENTALE KRACHT

Een ééndaagse workshop van 10.00 tot 17.30 uur.

EFT: eenvoudig, snel, duurzaam én effectief!

- Wil afrekenen met stress, angst, verdriet, woede, frustratie, schuld, schaamte, jaloezie?
- Wil je jouw zelfvertrouwen, emotionele stabiliteit en motivatie vergroten?
- Wil je stoppen met negatieve gedachten of gewoonten (o.a. eten, roken, uitstelgedrag)?
- Wil je, trauma's verwerken of fobieën oplossen?
- Heb jij fysieke klachten met een mentale oorzaak?

Zo ja, dan is deze workshop voor jou!

Deelnemers zien fysieke en mentale klachten vaak al tijdens de workshop verdwijnen.



WAT IS EFT?

EFT (Emotional Freedom Technique) is een eenvoudige, snelle en effectieve methode om ongewenst emoties, trauma's, angsten, fobieën, negatieve gedachten, ongewenst gedrag en fysieke klachten met mentale oorzaak duurzaam op te lossen. Daarbij is het erg effectief om emotionele stabiliteit, motivatie en zelfvertrouwen te versterken.

HOE WERKT EFT?

Uitgangspunt bij EFT: Een negatieve emotie is een verstoring in het energiesysteem. Herken je die knoop in je maag of die brok in je keel? Daar stroomt de energie niet goed. Door de ongewenste emotie op te roepen en tegelijkertijd met je vingers te tappen op de eindpunten van meridianen op je lichaam (ofwel acupressuurpunten), wordt de verstoring opgeheven, waardoor de energie kan stromen. Hierdoor neutraliseer je negatieve emoties en ervaringen, verwerk je trauma's en zet je ongewenste of onhandige gedachten positief om, waardoor je in toekomstige vergelijkbare situaties weer vanuit keuze kunt reageren. Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat in 1 EFT-sessie het cortisolniveau met 24% kan verlagen (cortisol is het stresshormoon in het lichaam).

INHOUD WORKSHOP

- EFT; het ontstaan en toepassing bij jezelf en tips voor toepassingsmogelijkheden in de dagelijkse praktijk.
- Het eenvoudig neutraliseren, verwerken en loslaten van negatieve emoties, trauma's en het oplossen van fobieën.
- Het doorbreken van belemmeringen, ongewenst gedrag en verslaving.
- Het omzetten van ongewenste gedachten/overtuigingen en het oplossen van fysieke klachten.
- Motivatie vergroten en (onbewuste) sabotages op het bereiken van je doel oplossen met EFT.

INFORMATIE

Het is een ééndaagse workshop, data zie de agenda op de website: www.smartdifference.nl

Locatie: Smart Difference, Markstraat 29, 4844CN te Terheijden (vlakbij Breda), in enkele gevallen op andere locatie (zie site).

Investing: € 197,00 vrij van btw via Vortex, exclusief btw via Smart Difference.

De investering is inclusief locatie, koffie, thee, lunch en hand-out.

Informatie: Karlijn Vrolijk +31 (0)6 – 52 680 330 of karlijn@smartdifference.nl.

Aanmelding met behulp van het inschrijfformulier op de volgende pagina.

ERVARINGEN VAN MET EFT

"Ik had een cliënte die helemaal vast zat. Ze was erg onzeker en had een laag zelfbeeld. Ik verwachtte voor haar een lang traject, maar na 1 EFT-sessie was haar onzekerheid naar de achtergrond verschoven haar zelfvertrouwen op de voorgrond gekomen. Er is dusdanig veel in beweging gezet dat ze zelf haar volgende stap kan zetten."
Agnes Kloppenberg, bedrijfsmaatschappelijk werkster, Talk2 en Elizabeth Ziekenhuis te Tilburg

"Mijn nek- en schouderklachten waar ik al 20 jaar mee liep verminderde tijdens de workshop al drastisch! Ik weet wat de oorzaak is en kan er nu zelf invloed op uitoefenen." André van Aert, zelfstandig ondernemer.

"De angst voor het kokhalzen zorgde in een periode van overmatig hoesten en verslikken voor een prikkel naar de hersenen waardoor de luchtpijp afsloot (spastische luchtpijp). Het gevoel van stikken was heel beangstigend. EFT heeft mijn angst voor kokhalzen in 1 sessie weggenomen, waardoor mijn luchtpijp ontspannen bleef. De angst is weg en de spasmen zijn verdwenen. Bert Arons, bewust-maker, Couleur-Locale.

Direct na de mentale training met EFT werden er 24 persoonlijke records verbroken onder de 8 deelnemers van de topzwemjeugd van ESCA.

INSCHRIJFFORMULIER SMART DIFFERENCE
GEGEVENS DEELNEMER:

Naam organisatie/werkgever :

Voor- en achternaam : dhr. / mevr.

Privé-adres :

Postcode/woonplaats :

Telefoon thuis : Telefoon zakelijk :

Mobiel nummer privé : Mobiel zakelijk :

E-mailadres :

Geboortedatum : Functie:

AANMELDING VOOR

- De training/workshop:
 Data : Investering : excl. b.t.w.
- De training/workshop:
 Data : Investering : excl. b.t.w.
- De training/workshop:
 Data : Investering : excl. b.t.w.

VOORWAARDEN:

De trainingsinvestering dient 2 weken voorafgaand aan de training op de rekening van Smart Difference te staan.

Bij verhindering na aanmelding gelden de volgende annuleringsvoorwaarden:

- Annulering dient schriftelijk of per mail doorgegeven te worden, waarbij de datum van ontvangst van de brief of mail door Smart Difference als datum voor het berekenen van de annuleringstermijn wordt gehanteerd.
- Bij annulering langer dan 21 werkdagen voorafgaand aan de 1^e trainingsdag berekent Smart Difference geen vergoeding.
- Bij annulering binnen 21 werkdagen voorafgaand aan de 1^e trainingsdag berekenen wij 100% van de investering, of mag er een vervanger deelnemen.

Akkoord deelnemer

Datum / plaats :
 Naam :

Handtekening deelnemer:

INDIEN VERGOEDING DOOR WERKGEVER:

Naam werkgever : Naam opdrachtgever :

Functie : Telefoon :

E-mailadres : Mobiel :

Adres / woonplaats :

Indien gewenst door opdrachtgever: aanvullende gegeven t.b.v. factuur :

Handtekening opdrachtgever voor akkoord:

Naam / functie :
 Datum / plaats :

Handtekening opdrachtgever:



INSCHRIJFFORMULIER VORTEX COACHING EN TRAINING

Graag alleen via Vortex inschrijven als jij of de betalende organisatie geen btw kan aftrekken.

Vortex
coaching & ontwikkeling

GEGEVENS DEELNEMER:

Naam organisatie/werkgever :
Voor- en achternaam : dhr. / mevr.
Privé-adres, postcode, woonplaats :
Telefoon thuis : Telefoon zakelijk :
Mobiel nummer privé : Mobiel zakelijk :
E-mailadres :
Geboortedatum : Functie:

AANMELDING VOOR

- De training/workshop: :
Data : Investering : vrij van. b.t.w.
- De training/workshop: :
Data : Investering : vrij van. b.t.w.
- De training/workshop: :
Data : Investering : vrij van. b.t.w.

VOORWAARDEN:

- De trainingsinvestering dient 2 weken voorafgaand aan de training op de rekening van Vortex te staan.
- Bij verhindering na aanmelding gelden de volgende annuleringsvoorwaarden:
 - Annulering dient schriftelijk of per mail doorgegeven te worden, waarbij de datum van ontvangst van de brief of mail door Vortex als datum voor het berekenen van de annuleringstermijn wordt gehanteerd.
 - Bij annulering langer dan 21 werkdagen voorafgaand aan de 1^e trainingsdag berekent Vortex geen vergoeding.
 - Bij annulering binnen 21 werkdagen voorafgaand aan de 1^e trainingsdag berekenen wij 100% van de investering, of mag er een vervanger deelnemen.
- Door ondertekening van dit formulier, verklaar jij je tevens akkoord met de Algemene Voorwaarden en het Privacybeleid van Vortex. Deze worden als bijlagen meegestuurd.

AKKOORD DEELNEMER

Datum / plaats : Handtekening deelnemer:
Naam :

INDIEN VERGOEDING DOOR WERKGEVER:

Naam werkgever : Opdrachtgever :
Functie : Telefoon :
E-mailadres : Mobiel :
Adres / woonplaats :
Indien gewenst door opdrachtgever: aanvullende gegeven t.b.v. factuur :

HANDEKENING OPDRACHTGEVER VOOR AKKOORD:

Naam / functie : Handtekening opdrachtgever:
Datum / plaats :